

Image de soi

Stage de Gestalt-thérapie Avec la Vidéo

Lieu : La Picotière

Jean-Côme et Sophie Renaudin
41100 Villetrun
Tel 02 54 23 11 11

Bulletin d'Inscription

à remplir et à retourner à
René Cousein ou Marie Grand

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Profession : _____

Tel Port : _____

Courriel : _____

Je m'engage à être présent et
à respecter les règles de fonctionnement du groupe :
le respect de soi, de l'autre et de la confidentialité.

Date : _____ Signature : _____

Pour confirmer votre inscription,
nous vous demanderons d'établir un
chèque de 100 €
à titre d'arrhes, à l'ordre
de René Cousein ou de Marie Grand

www.gestalt-therapeute.com

Date :

Du vendredi 26 février 2010 à 10 h
Au Dimanche 28 février 2010 à 16 h

Tarif : 360 € pour les 3 journées
de Gestalt-thérapie
Environ 180 € pour les frais
de repas et d'hébergement
en chambre partagée

Modalités de fonctionnement :

Il s'agit d'un groupe, où chacun s'engagera
à être présent et à respecter les règles de
fonctionnement de base : qui sont
le respect de soi,
des autres et de la confidentialité.

Modalités d'inscription :

L'inscription au groupe
se fait après un entretien préalable
avec les animateurs.
Nous vous demandons de bien vouloir
vous pré-inscrire en retournant
le bulletin d'inscription.

Image de soi

Stage de Gestalt-thérapie Avec la Vidéo



Du 26 au 28 février 2010

Animé par

Marie Grand

René Cousein

Gestalt-thérapeutes

Et

Accompagné par

Isabelle Leparcq

Artiste vidéaste

Image de soi

Stage de Gestalt-thérapie Avec la Vidéo

Co-animé par

Marie Grand et René Cousein
et assisté d'Isabelle Leparcq
Artiste vidéaste

Nous vous proposons de nous retrouver dans un lieu de vie en Touraine, au cœur de la nature où nous prendrons le temps de nous rencontrer et d'aller à la découverte de notre image.

Nous explorerons ensemble avec délicatesse, et grâce à l'outil vidéo, de quelle manière nous sommes en relation avec notre environnement et comment nous investissons notre image.

Image, si importante, parfois douloureuse, redoutée, déformée, aimée, mise en valeur, dévalorisée... et toujours présente.

www.gestalt-therapeute.com

Les Intervenants :

Marie Grand

Gestalt-thérapeute, Psychologue
Formatrice et Superviseure
2 bis, rue Balangerie - 17000 - La Rochelle
Tel : 05 46 41 89 31
Courriel : mariegrand@free.fr

René Cousein

Gestalt-thérapeute, Sculpteur
Titulaire du Certificat Européen
de Psychothérapie
21, Bd du Lycée - 92170 - VANVES
Tel : 06 81 24 53 48
Courriel : rene.cousein@wanadoo.fr

Isabelle Leparcq

Artiste Vidéaste
51, rue Olivier Metra - 75020 Paris
Tel : 06 01 91 04 35
Courriel : leparcq.isabelle@neuf.fr

Le groupe de Gestalt-thérapie est un lieu protégé et sécurisant, facilitateur d'implication et d'évolution personnelle pour toute personne confrontée à des difficultés.

Par sa durée et sa chaleur le groupe permet un travail de recherche personnelle approfondie, à la fois émotionnelle, corporelle et intellectuelle.

Pour chacun, le groupe permet d'accéder à une meilleure prise de conscience de soi, de sa relation aux autres et au monde pour découvrir et mettre en œuvre de nouveaux ajustements plus respectueux de ses besoins actuels.

La Gestalt-thérapie

La Gestalt-thérapie s'intéresse de manière privilégiée à l'expérience humaine en train de se vivre. Par son regard sur les processus d'ajustement et les phénomènes en cours, elle ramène à l'unité .

Ce n'est pas l'individu ou l'environnement qui sont sources de la souffrance, mais le processus actuel que le sujet vit à la frontière contact organisme-environnement, dans un champ complexe.

La Gestalt-thérapie considère que l'individu n'est ainsi jamais seul porteur d'une souffrance, mais que cette souffrance est vécue dans un type particulier de rapport avec autrui.

La Gestalt-thérapie prend en compte de toutes les dimensions de l'homme (physique, affective, rationnelle, sociale, spirituelle), ainsi que les contraintes existentielles (la finitude, la solitude, la perfection, la responsabilité, l'absurde). Elle n'appréhende pas l'homme dans ses limites et ses déterminismes, elle cherche à accroître son champ de liberté et son pouvoir de décision.