

Emoi

La Honte et Moi

16, 17 et 18 avril 2010

Intervenant : René Cousein
Gestalt-thérapeute

Tél : 06.81.24.53.48
21, Bd du Lycée
92170 Vanves

Emoi

La Honte et Moi

Bulletin d'Inscription

À remplir et à retourner au
Cabinet de psychothérapie
21, Bld du Lycée — 92170 — VANVES

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Tel : _____

Tel Port, ou Tel Prof : _____

Pour confirmer votre inscription,
je vous prie de joindre un chèque de 100 €
à titre d'arrhes.

Les arrhes seront encaissées à la fin
De mon intervention et seront
remboursées
En cas de désistement avant
le 1 avril 2010.

Lieu : Chez GENESIS
2, rue Saint Christophe
78100 Saint Germain en laye

Date : Les 16, 17 et 18 avril 2010
Le vendredi de 10 h à 18 h
Le samedi de 9 h à 18 h
Le dimanche de 9 h à 17 h

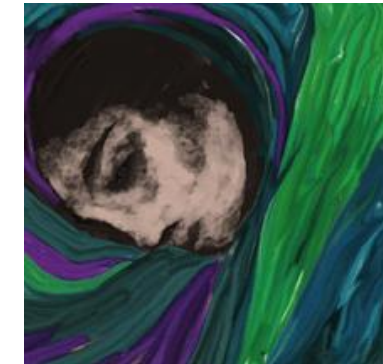
Modalités de fonctionnement :

Il s'agit d'un groupe, où
chacun s'engagera à être présent et à
respecter les règles de fonctionnement
de base : qui sont le respect de soi,
des autres et de la confidentialité.

Tarif : 360 € pour les trois
journées d'animation

Modalités d'inscription :

Je vous demande de bien vouloir
vous inscrire en me retournant
le bulletin d'inscription



Du 16 au 18 avril
2010

Animé par
René Cousein
Gestalt-thérapeute

www.gestalt-therapeute.com

Qui nommes-tu mauvais?
- Celui qui veut toujours faire honte.
Qu'y a-t-il pour toi de plus humain?
- Epargner la honte à quelqu'un.
Quel est le sceau de la liberté acquise?
- Ne plus avoir honte de soi-même.
F. NIETZSCHE

C'est à travers la mise en forme de notre histoire personnelle, familiale et sociale, que chacun sera amené dans ce petit groupe à partager l'éprouvé de cet affect aussi douloureux : la HONTE.

Pour ce faire nous prendrons le temps d'entrer en relation et de tisser des liens d'intimités nécessaires avant de partager dans la sécurité ce que chacun s'imagine seul à éprouver.

Nous irons à la découverte de la complexité du sentiment de honte intériorisé et nous verrons comment il peut être le fruit d'une grande diversité d'éléments intériorisés qui se combinent :

l'humiliation, l'impuissance, l'injustice, la résignation, la passivité, la répression, l'exploitation, l'impudeur, la jalousie, l'agressivité, l'illégitimité, la stigmatisation, l'invalidation, la moquerie, la dérision, l'exhibitionnisme, l'envie de s'élever, la peur d'être rabaissé, la rivalité, la culpabilité, l'usurpation, le mépris, la peur du ridicule, le non-dit, le secret, la méconnaissance, la colère, le mensonge, la régression sociale, l'ascension sociale, la culpabilité sexuelle, la haine des parents, l'effondrement d'image parentale, l'abandon, l'ambition, l'orgueil, la déchéance sociale, la haine de classe, ...

La honte ne révèle pas notre néant,
mais la totalité de notre existence.
E. LEVINAS

Un temps de travail individuel en Gestalt-thérapie autour de cette expérience partagée, nous permettra d'aller à la rencontre de la HONTE ici-présente et d'explorer de nouveaux ajustements.

La Gestalt-thérapie

La Gestalt-thérapie s'intéresse de manière privilégiée à l'expérience humaine en train de se vivre. Par son regard sur les processus d'ajustement et les phénomènes en cours, elle ramène à l'unité .

Ce n'est pas l'individu ou l'environnement qui sont sources de la souffrance, mais le processus actuel que le sujet vit à la frontière contact, organisme-environnement, dans un champ complexe.

La Gestalt considère que l'individu n'est ainsi jamais seul porteur d'une souffrance, mais que cette souffrance est vécue dans un type particulier de rapport avec autrui.

La gestalt-thérapie prend en compte de toutes les dimensions de l'homme (Physique, affective, rationnelle, sociale, spirituelle), ainsi que les contraintes existentielles (la finitude, la solitude, la perfection, la responsabilité, l'absurde). Elle n'appréhende pas l'homme dans ses limites et ses déterminismes, elle cherche à accroître son champ de liberté et son pouvoir de décision.

La pratique de la Gestalt en groupe est ainsi particulièrement bien adaptée, car la honte est un sentiment éminemment social.

*Si je ne m'occupe pas de moi, qui d'autre le fera pour moi ?
Si je m'occupe que de moi, qu'est-ce que je suis ?
Si je ne le fait pas maintenant, alors quand ?*
Rabbi HILLEL

Emoi

La Honte et Moi

16, 17 et 18 avril 2010



Cabinet de Psychothérapie
21, Bld du Lycée
92170 VANVES
Métro Corentin Celton
Tél : 06.81.24.53.48

E;Mail:
rene.cousein@gestalt-therapeute.com
Site Web:
<http://www.gestalt-therapeute.com>